

INTERET

Le compte d'Addis ou H.L.M. (Hématies Leucocytes Minute) permet de mesurer le débit urinaire des globules rouges (hématies) et des globules blancs (leucocytes).

MATERIEL

- Flacon plastique 250 ml
- Gants de soins non stériles

TECHNIQUE

(pour les femmes, pas de recueil pendant les règles)

- Vérifier l'identité du patient et la concordance avec la prescription médicale.
- Informer le patient de l'acte et le rassurer
- Effectuer une friction hygiénique des mains (MO.HY.NDS.094).
- Mettre les gants de soins.

Réaliser un recueil d'urines de 3 heures

3 heures avant le lever habituel :

- Faire vider la vessie dans les toilettes
- Faire boire un grand verre d'eau (250ml).
- Faire recoucher le patient, il doit rester allongé **au repos et à jeun pendant 3 heures.**
- Identifier le flacon de 250 ml avec une étiquette patient.
- Noter la date et l'heure de début de recueil sur le flacon.

Dans l'intervalle des 3 heures :

- Si le patient ne peut pas se retenir, toutes les urines dans l'intervalle des 3 heures doivent être récupérées dans le flacon. Entre chaque miction, conserver les urines au réfrigérateur à 2-8°C.

Au bout des 3 heures :

- Faire vider la vessie, et recueillir la totalité des urines dans le flacon.
- Déposer le flacon dans un sachet de transport.
- Retirer et éliminer les gants avec les déchets de soins.
- Effectuer une friction hygiénique des mains.

- Identifier et renseigner le bon de demande. L'insérer dans le sachet de transport.
- Transmettre **rapidement** le flacon au laboratoire (PRE-PT-003) ou le stocker à 2-8°C sans excéder 12 heures dans le réfrigérateur de soins du service si une zone est dédiée et identifiée pour le stockage des échantillons biologiques.